



Anspruchsvolle Fahrmanöver

Möglicherweise haben Sie ein grundsätzliches Problem mit dem Autofahren. Hier einige Tipps, was Sie unternehmen können, damit Ihnen das Autofahren leichter fällt.

- Ziehen Sie in Erwägung, einen Auffrischkurs zu besuchen. TCS, ACS und gewisse Fahrschulen bieten solche Kurse an.
- Unterziehen Sie sich einem medizinischen Check, machen Sie einen Sehtest oder eine Probefahrt mit einem Fahrberater (spezialisierte Fahrlehrer für ältere Menschen).
- Halten Sie sich über neue Verkehrsregeln und Verkehrsschilder auf dem Laufenden.
- Planen Sie die Strecke bereits im Vorfeld, sodass Sie sich nur aufs Fahren konzentrieren können und nicht überlegen müssen, wohin Sie fahren müssen.
- Stellen Sie Rückspiegel/Aussenspiegel und den Fahrersitz vor dem Losfahren richtig ein.
- Schauen Sie immer wieder in die Rückspiegel, machen Sie den Schulterblick und blinken Sie, bevor Sie die Fahrspur wechseln.
- Nehmen Sie sich beim Fahren mit einem unbekanntem Auto ausreichend Zeit, um vor dem Losfahren sicherzustellen, dass Sie wissen, wo sich alle Schalter und Hebel befinden.
- Fahren Sie möglichst bei geringem Verkehrsaufkommen.
- Vermeiden Sie Ablenkungen wie Radiohören oder Gespräche mit dem Beifahrer. Lassen Sie Ihren Blick nicht umherschweifen.
- Telefonieren Sie nicht am Steuer, auch nicht mit Freisprechanlage. Das lenkt ab.
- Informieren Sie sich über lokale Alternativen zum Autofahren, wie öffentliche Verkehrsmittel, Taxi oder Angebote für Senioren, und probieren Sie diese aus.