



Nachtfahrten

Möglicherweise fällt es Ihnen schwer, bei Nacht zu fahren. Dies könnte mit einem langsam abnehmenden Sehvermögen zusammenhängen. Im Abschnitt «Sehvermögen» finden Sie mehr Informationen dazu.

- Machen Sie einen Sehtest.
- Geben Sie Ihren Augen mindestens fünf Minuten Zeit, um sich an Dunkelheit zu gewöhnen.
- Tragen Sie bei Dunkelheit keine Brille mit getönten Gläsern und keine Sonnenbrille.
- Stellen Sie sicher, dass Windschutzscheibe, Seitenscheiben, Rückspiegel und Scheinwerfer sauber sind.
- Blenden Sie bei entgegenkommenden Fahrzeugen immer ab.
- Versuchen Sie, auf gut beleuchteten Strassen zu fahren. Je besser die Beleuchtung, desto besser können Sie Verkehrsschilder lesen und desto weniger werden Sie durch Scheinwerferlicht geblendet.
- Versuchen Sie, möglichst wenig oder überhaupt nicht mehr bei Nacht zu fahren.
- Wenn Sie bei Nacht fahren müssen, sollten Sie unbedingt vorsichtiger fahren.