



Viel Verkehr

Möglicherweise fällt es Ihnen schwer, bei hohem Verkehrsaufkommen zu fahren. Dies könnte mit Beeinträchtigungen wie einem herabgesetzten Seh- oder Reaktionsvermögen oder Bewegungseinschränkungen zusammenhängen. Auf diese Aspekte wird in den Abschnitten «Sehvermögen», «Denkvermögen» und «Fitness» näher eingegangen.

- Vermeiden Sie das Fahren bei hohem Verkehrsaufkommen.
- Informieren Sie sich vor dem Losfahren über Strassensperrungen und Baustellen (via Radio, Zeitungen, TV, Navigationsgerät und Internet).
- Erhöhen Sie den Sicherheitsabstand zwischen Ihnen und dem vorausfahrenden Fahrzeug.
- Signalisieren Sie anderen Verkehrsteilnehmern und Fussgängern Ihre Absichten, indem Sie sich in der richtigen Fahrspur einordnen und blinken.
- Schauen Sie häufig in den Rückspiegel. Meist beobachten wir nur den vorausfahrenden Verkehr, aber wir sollten immer auch im Blick haben, was hinter und neben uns passiert.
- Besuchen Sie gegebenenfalls einen Auffrischkurs. TCS, ACS und gewisse Fahrschulen bieten solche Kurse an.