



## Gezielte Aufmerksamkeit

Möglicherweise haben Sie ein Problem mit der gezielten Aufmerksamkeit. Dabei geht es um die Fähigkeit, unwichtige Dinge zu ignorieren, um sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Im Strassenverkehr ist damit die Fähigkeit gemeint, seine Aufmerksamkeit schnell auf wichtige Ereignisse zu lenken. Studien zeigen, dass die Fähigkeit zur gezielten Aufmerksamkeit bei älteren Menschen nachlässt, was eine grössere Unfallgefahr zur Folge hat. Häufig haben ältere Fahrer Schwierigkeiten, Verkehrsschilder richtig zu erkennen oder zu verstehen, oder sie nehmen Anderen versehentlich den Vortritt. Diese Probleme hängen damit zusammen, dass es den betreffenden Fahrern nicht gelingt, sich in der jeweiligen Fahrsituation auf das Wesentliche zu konzentrieren.

- Bitten Sie Ihren Arzt, Ihre geistigen Fähigkeiten zu testen.
- Planen Sie Ihre Fahrt bereits im Vorfeld.
- Vermeiden Sie es, auf Strecken mit vielen Verkehrsschildern zu fahren.
- Bitten Sie Ihren Beifahrer, Ihnen zu helfen, den richtigen Weg zu finden.
- Vermeiden Sie unbekannte Strecken.
- Fahren Sie möglichst nicht zu Zeiten mit hohem Verkehrsaufkommen.