



Vergesslichkeit

Möglicherweise haben Sie Gedächtnisprobleme. Unser Gedächtnis hilft uns, sich in einer bekannten Umgebung zurechtzufinden, oder ruft uns die Regeln für sicheres Fahrverhalten in Erinnerung. Es spielt zudem bei der Problemlösung und Entscheidungsfindung eine wichtige Rolle. Studien zeigen, dass es manchen älteren Menschen schwerfällt, sich an Dinge zu erinnern. Selbst ansonsten gesunde ältere Fahrer haben möglicherweise Schwierigkeiten, sich an Strassenverkehrsregeln zu erinnern oder daran, was sie in bestimmten Fahrsituationen tun sollten. Dieses Problem sollte unbedingt ernst genommen werden, da sich dadurch die Unfallgefahr erhöht.

- Bitten Sie Ihren Arzt, Ihre Gedächtnisleistung zu überprüfen.
- Planen Sie Ihre Fahrt im Voraus und notieren Sie sich die Strecke.
- Befahren Sie die Strecke bereits im Voraus probenhalber, um sich mit ihr vertraut zu machen.
- Schlagen Sie Informationen nach, an die Sie sich nicht mehr erinnern können. Auf diese Weise fällt es Ihnen leichter, die Informationen dauerhaft zu speichern.