



Reaktionsgeschwindigkeit

Möglicherweise hat Ihre Reaktionsgeschwindigkeit nachgelassen. Um schnell reagieren zu können, müssen wir 1.) das Problem als solches erkennen, 2.) entscheiden, was zu tun ist und 3.) etwas unternehmen. Sind wir in einem dieser drei Schritte langsamer geworden, verringert sich die Reaktionsgeschwindigkeit insgesamt. Die Forschung hat gezeigt, dass diese mit zunehmendem Alter abnimmt. Das macht sich vor allem in Situationen bemerkbar, in denen wir auf mehrere Dinge gleichzeitig reagieren müssen.

- Bitten Sie Ihren Arzt, Ihre Reaktionsgeschwindigkeit zu testen.
- Planen Sie Ihre Fahrt bereits im Vorfeld.
- Versuchen Sie, möglichst nicht bei hohem Verkehrsaufkommen zu fahren.