



Müdigkeit tagsüber

Schlafapnoe und Narkolepsie können die Fahrsicherheit beeinträchtigen. Bei der Schlafapnoe werden die Rachenmuskeln im Schlaf entspannt, wodurch es zu Atemaussetzern kommt. Derartige Schlafstörungen führen zu Übermüdung am Tag. Betroffene schlafen möglicherweise ohne Warnsignale plötzlich ein, wodurch sich die Unfallgefahr erhöht.

Auch Narkolepsie führt zu Übermüdung. Betroffene können ohne Warnsignale plötzliche Schlafattacken erleiden, was eine grosse Unfallgefahr bedeutet. Auch durch Medikamente zur Behandlung der Narkolepsie kann die Fahrfähigkeit beeinträchtigt sein.

- Unter Umständen kann lautes Schnarchen ein Hinweis auf Schlafapnoe sein.
- Eine genaue Diagnose und Behandlung der Schlafapnoe und Narkolepsie ist in jedem Fall erforderlich, wozu die Beobachtung im Schlaflabor notwendig ist.
- Gegebenenfalls sind Fahreinschränkungen notwendig.
- Machen Sie sich bewusst, dass alle Methoden, um sich am Steuer wach zu halten, höchstens für kurze Zeit funktionieren.