



## Nahrungsergänzungsmittel und pflanzliche Präparate

Nicht nur Medikamente haben Einfluss auf Ihre Körperfunktionen. Dies gilt auch für Nahrungsergänzungsmittel und pflanzliche Präparate, die zu gefährlichen Wechselwirkungen führen können. Dadurch kann Ihre Fahrfähigkeit beeinträchtigt sein.

- Stellen Sie sicher, dass Ihr Arzt weiss, welche Medikamente und Ergänzungsmittel Sie einnehmen. Nehmen Sie alle Produkte zu Ihrem Arzt mit.
- Bitten Sie Ihren Arzt oder Apotheker, gefährliche Wechselwirkungen auszuschliessen.
- Lesen Sie immer die Packungsbeilage Ihrer Medikamente und Ergänzungsmittel und beachten Sie die darin enthaltenen Hinweise.
- Besprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker mögliche Nebenwirkungen der Medikamente, die Sie nehmen. Dies gilt für alle Nebenwirkungen, die Ihre Fahrfähigkeit beeinträchtigen könnten.
- Informieren Sie sich auch, ob Sie etwas tun können, um solche Nebenwirkungen zu vermeiden.
- Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob Sie die Einnahmezeit der Medikamente ändern dürfen, um weiterhin fahren zu können.
- Setzen Sie Ihre Medikamente nie ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ab und verändern Sie auch nicht die Dosierung ohne Rücksprache.