



Blendung

Möglicherweise brauchen Ihre Augen länger, um sich von blendendem Licht zu erholen. Mit zunehmendem Alter werden unsere Augen blendempfindlicher, weshalb es uns schwerer fällt, bei Nacht zu fahren. Dies kann durch den Grauen Star verursacht sein. Studien zeigen, dass ältere Menschen wesentlich länger brauchen als jüngere, um wieder richtig sehen zu können, nachdem sie durch Licht geblendet wurden. Manche Fahrer versuchen, mit einer Sonnenbrille Abhilfe zu schaffen, was das Sehen bei Nacht jedoch grundsätzlich erschwert und somit die Fahrsicherheit beeinträchtigt.

- Lassen Sie regelmässig Ihre Sehkraft kontrollieren.
- Sprechen Sie Ihren Arzt darauf an, wenn Sie feststellen, dass Ihre Augen lange brauchen, um sich von blendendem Licht zu erholen.
- Versuchen Sie, nach Einbruch der Dunkelheit nicht mehr zu fahren.
- Vermeiden Sie es, direkt in das Scheinwerferlicht von anderen Fahrzeugen zu sehen.