



## Entfernung und Geschwindigkeit

Möglicherweise haben Sie eine eingeschränkte Tiefenwahrnehmung, was Ihre Fähigkeit beeinträchtigt, den Abstand zwischen Gegenständen und sich selbst richtig einzuschätzen. Im Strassenverkehr spielt die Tiefenwahrnehmung beim Auffahren auf Strassen, Abbiegen und Parkieren eine wichtige Rolle. Studien zeigen, dass diese Fähigkeit mit zunehmendem Alter abnehmen kann. Ältere Fahrer haben mehr Schwierigkeiten, Abstände richtig einzuschätzen, als jüngere Fahrer.

- Gehen Sie regelmässig zum Arzt, um sich über Veränderungen Ihres Sehvermögens bewusst zu werden.
- Erhöhen Sie den Sicherheitsabstand zum vorausfahrenden Fahrzeug.
- Achten Sie darauf, ob weit vorausfahrende Fahrzeuge abbremesen (nicht nur das Fahrzeug direkt vor Ihnen), damit Sie jederzeit bremsbereit sind.