



Sicht zur Seite

Möglicherweise haben Sie ein verkleinertes Gesichtsfeld, weshalb es Ihnen schwerfällt, seitlich Fahrzeuge und Personen rechtzeitig wahrzunehmen. Je grösser unser Gesichtsfeld ist, desto mehr können wir sehen, ohne unseren Kopf oder unsere Augen zu bewegen. Studien zeigen, dass das seitliche Gesichtsfeld mit zunehmendem Alter kleiner wird, wodurch sich die Unfallgefahr erhöht, weil später reagiert wird.

Was Sie tun können, um Ihre Probleme bei einem seitlich eingeschränkten Gesichtsfeld teilweise auszugleichen:

Lassen Sie Ihr Gesichtsfeld durch einen Augenarzt prüfen und **fahren Sie bis zu dieser Untersuchung nicht mehr.**

Wenn Sie die Untersuchung bestanden haben, können Sie noch Folgendes tun:

- Drehen Sie Ihren Kopf und blicken Sie mit Ihren Augen beim Fahren immer wieder zur Seite.
- Stellen Sie Rückspiegel/Aussenspiegel entsprechend ein, um Ihr Gesichtsfeld zu erweitern.
- Verwenden Sie Spezialrückspiegel, die Ihr Gesichtsfeld vergrössern.
- Eventuell kann sogar ein sogenannter Totwinkelassistent nachgerüstet werden, der Sie zusätzlich warnt.